

Inno prima dei pasti

(canone a 2 o a 3 o a 4 voci)

1 Benedici, **2** o Signore,
3 questo cibo **4** che ci doni
e pietoso il pan dispensa
ai piu' miseri tuoi figli.

Inno dopo i pasti

(canone a 2 o a 3 o a 4 voci)

1 O Signor, ti **2** ringraziamo
3 per la gioia **4** che ci hai data
La tua luce si diffonda
nelle tenebre dei cuori.